

## **Návod k použití pro pacienty**

### **Illuminé™ Gel pro domácí bělení**

#### **Bělící gel**

Illuminé gel pro domácí bělení může být používán samostatně nebo jako pokračování po ordinačním bělení.

Illuminé gel pro domácí bělení obsahuje jako aktivní složku karbamid peroxid, který je prokazatelně nejúčinnější při domácí léčbě nežádoucího zbarvení zubů.

Illuminé 10% gel pro domácí bělení obsahuje 10% karbamid peroxid, uvolňující H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> v koncentraci 3,6%.

Illuminé 15% gel pro domácí bělení obsahuje 15% karbamid peroxid, uvolňující H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> v koncentraci 5,4%.

#### **SLOŽENÍ**

##### **Illuminé 10% gel pro domácí bělení:**

10% karbamid peroxid  
Glycerin  
Karbokypolymethylen  
hydroxid sodný  
voda  
mentolovou příchut'

##### **Illuminé 15% gel pro domácí bělení:**

15% karbamid peroxid  
Glycerin  
karboxypolymethylen  
hydroxid sodný  
voda  
mentolovou příchut'  
fluorid sodný

Hodnota pH Illuminé 10% a 15% gelu pro domácí bělení je přibližně 6.0.

#### **INDIKACE**

1. Zbarvení zubu způsobené:
  - Zbarvení od potravin, nápojů a tabákových výrobků, s pigmenty v zubní tkáni
  - Zbarvení způsobená věkem
  - Tetracyklinová zbarvení (prvého a druhého stupně) nebo minocyklinová zbarvení
  - Fluoróza, obzvláště hnědá zbarvení.
  - Nekróza zubní dřeně a/nebo endodontické ošetření
2. Nežádoucí zbarvení způsobená věkem
3. Geneticky zbarvené zuby
4. Bělení zbarvených zubů před konzervativními a protetickými ošetřeními, např. fazetování.  
Nejlepších výsledků je dosaženo u pacientů, jejichž zbarvení je do žluta, oranžova, nebo světle hněda.

#### **KONTRAINDIKACE**

1. Použití během těhotenství nebo laktace
2. Známá alergie na peroxid vodíku nebo jiné složky výrobku.
3. Povrchová zbarvení, která mohou být snadno odstraněna profesionálním vyčištěním zubů nebo kterým může být důkladnou orální hygienou
4. Použití u těžkých kuřáků, ledaže se zdrží kouření v průběhu nošení nosiče.

#### **VAROVÁNÍ**

1. Illuminé gel pro domácí bělení obsahuje karbamid peroxid, který může vyvolat dráždění. Zamezte kontaktu se sliznicí a gingivou dutiny ústní, očima a kůží. Při náhodné kontaminaci pokožky ji oplachujte dostatečným množstvím vody. Při náhodné kontaminaci očí je vyplachujte dostatečným množstvím vody a zajistěte odbornou lékařskou pomoc.
2. Ujistěte se, zda existuje důvod léčby nežádoucího zbarvení, abyste předešli maskování patologického stavu.
3. Chraňte před dětmi.

#### **OPATŘENÍ**

Možná citlivost zubů a dásní se může objevit v průběhu léčby.

Při citlivosti zubů používejte menší množství gelu nebo zkratě aplikační dobu.

Zvláštní pozornost by měla být dávana nasazení nosiče a pečlivého odstranění přebytků materiálu.

Chraňte oči a kůži před kontaktem s bělícím gelem.

Pokud citlivost zubů přetrvává, informujte o tom svého zubního lékaře při další návštěvě.

### **REAKCE S DENTÁLNÍMI MATERIÁLY**

Původní kompozitní výplně v barvách zubu nemusí ladit s odstíny zubů po léčbě a bude je možná potřeba vyměnit.

Léčba gelem Illuminé pro domácí použití by měla být provedena před zhotovením kompozitním výplní, fasetových korunek a korunek, aby nedošlo k odlišnosti odstínů. Doporučujeme, aby pacient vyčkal před zhotovením výplně ve frontálním úseku chrupu minimálně dva týdny po dokončení léčby zbarvení zubů za účelem stabilizace barvy zubů.

Některé starší výplně (např. amalgámové) mohou zanechat v nosiči tmavá zbarvení. Tento jev je normální a není na závadu.

### **NEŽÁDOUCÍ REAKCE**

Citlivost zubů a měkkých tkání se může objevit při používání výrobků obsahující karbamid peroxid .

Může se objevit dráždění sliznice dutiny ústní. Po polknutí přebytků gelu se může objevit bolest v krku nebo nevolnost. Po nasazení nosiče odstraňte přebytky gelu prstem nebo zubním kartáčkem.

Pokud citlivost stále přetrvává i přes všechna doporučení, přerušete léčbu a co možná nejdříve konzultujte se svým zubním lékařem.

### **Aplikace bělicího gelu**

1. Vyčistěte si zuby zubním kartáčkem, zubní pastou a zubní nití.
2. Před prvním použitím stříkaček Illuminé pro domácí bělení odstraňte uzávěr stříkačky s gelem.
3. Nasadte aplikační koncovku a odlomte její špičku. Špičku na koncovku opět nasadte po použití.
4. Dle doporučení svého zubního lékaře naneste malé množství gelu na přední stěny zubů v nosiči. Nosič **NEPŘEPLŇUJTE**.
5. Umístěte nosič do úst přes zuby. Odstraňte přebytky materiálu z dásně prstem nebo zubním kartáčkem.
6. Ponechte nasazený nosič na zubech přes noc nebo dle doporučení Vašeho zubního lékaře (minimálně doporučená doba jsou 2 hodiny).
7. V průběhu nasazeného nosiče nejezte, nepijte a nekuřte.
8. Vypláchněte ústa a odstraňte zbylý gel ulpívající na zubech.
9. Opláchněte nosič pod vodou a vyčistěte ho zubním kartáčkem. Dokonale vysušte a uložte do krabičky, k tomu určené.

### **DÉLKA BĚLENÍ**

Běžná délka bělení se pohybuje od jednoho do dvou týdnů a končí, když je požadovaná barva zubů docílena.

Při návštěvě u Vašeho zubního lékaře, bude stanoven konečný výsledek.

V některých případech, doba léčby může být prodloužena o 6 týdnů až 8 měsíců, tak aby bylo docíleno požadovaného výsledku.

Obvykle, dosažený výsledek vydrží až 2 roky.

### **SKLADOVÁNÍ**

K udržení doby skladovatelnosti a maximální účinnosti skladujte Illuminé gel v chladničce (2-8°C).

Chraňte před dětmi, teplem a přímým slunečním zářením.

### **VÝROBNÍ ČÍSLO A DATUM EXPIRACE**

Výrobní číslo je vyznačeno v souladu s požadavky na identifikaci výrobků.

Nepoužívejte po expiračním datu.

Máte-li jakékoli dotazy, kontaktujte, prosíme:

**DENTSPLY DeTrey kancelář pro Českou a Slovenskou republiku, Pod křížkem 2, 147 00 Praha 4, tel. 02-444 68 133**