

## EXCEL 3 POWER BLEACH

### UPOZORNĚNÍ

Pečlivě si před prvním použitím prostudujte veškeré přiložené informace. Příbalový leták byl připraven s maximální pečlivostí, aby byla zajištěna pacientova bezpečnost a dosaženo optimálního výsledku.

### ÚVOD

Děkujeme Vám za to, že jste si vybrali Excel 3 Power Bleach. Jakmile budete procházet postupně celým balením, zjistíte že tento all-inclusive kit obsahuje vše co potřebujete pro izolaci, bělení a pobělící péči (volitelně).

Bělící gel je pro vyšší stabilitu dodáván ve dvousložkovém balení. Náplň duální stříkačky obsahuje komoru s 32% hydrogen peroxidem a komoru aktivátoru, která kombinací vytváří 25% gel hydrogen peroxidu.

Stříkačka Fluoridex 1.1% neutrální sodium fluoridového gelu je dodávána pro pobělící péči, aby byl vylepšen remineralizační proces skloviny. Excel 3 Power Bleach je takto dostupný s volitelným Nite White Excel 3 nebo Day White Excel 3 domácím gelem, jako doplňkový program pro další návštěvy.

Excel 3 Power Bleach je nejefektivnější na žluté a hnědé skvrny na zubech, které nebyly dříve běleny, ale lze jej také použít pro bělení všech druhů skvrn.

### OBSAH BALENÍ

Před prvním použitím prosím zkontrolujte obsah balení.

- 1 ks duální stříkačka s bělícím gelem 4.6g
- 1 ks míchací kanyla – bělící gel
- 1 ks stříkačka izolačního gelu Liquidam Dental Dam 1.3g
- 1 ks míchací koncovka Liquidam
- 1 ks olej s vitamínem E 0.43g
- 1 ks kartáček
- 1 ks stříkačka Fluoridex 1.1% neutralizační sodium fluoridový gel 1.3g

Volitelně lze dokoupit:

- 6 ks retraktory – 2x velký, 4x střední

### ZDRAVOTNÍ STAV PACIENTA

Ideální pacient by měl být v dobré zdravotní kondici a bez zubních kazů a zubního kamene. Nelepších výsledků dosáhnete při bělení žlutých skvrn způsobených věkem, tabákem, coca colou, čajem, kávou a červeným vínem. U pacientů se zašedlými zuby od tetracyklinu nebo dalších chemikálií bude postup bělení méně rapidní, ale i oni dosáhnou znatelných výsledků díky této jednoduché proceduře. Pacienti s několika skvrnami použitím Excel 3 Power Bleach v kombinaci s domácím bělícím systémem dosáhnou vynikajících výsledků během nejkratší doby. Všem pacientům se doporučuje týden před započítím procedury navštívit preventivně zubního lékaře.

Stejně jako ostatní bělící produkty, tak i Excel 3 Power Bleach nepůsobí na porcelán, kompozitní a další výplňové materiály. Doporučte pacientovi, že jakékoliv kosmetická vylepšení chrupu bude třeba po bělení upravit dle dosaženého odstínu. Dočasné náhrady vyrobené z metakrylátu změni zbarvení do jasné červené. Ostatní vyrobené z kompozita nebo polycarbonátu nebudou nijak změněny. Také se doporučuje, aby zubní lékař vyčkal cca 2 týdny po ukončení bělení před započítím kosmetických úprav, aby bylo zajištěno že chrup dosáhl svého finálního odstínu.

Bělící systém se nedoporučuje používat u těhotných a kojících žen. Pacienti se silným dávivým efektem také nebudou pravděpodobně schopni dokončit bělící proceduru s retrakcí a izolací na daném místě. Proto doporučujeme nejdříve vyzkoušet pacientovu citlivost nasazením retraktoru před započítím procedury.

### ANALÝZA ODSTÍNŮ

Před započítím bělící procedury zkontrolujte odstín zubu dle Vita vzorníku a udělejte si několik fotografií chrupu pro Vaše záznamy. Použijte bílý retraktor, aby byla zcela zajištěna retrakce rtů a před chrup

postavte vybraný vzorek odstínu. Poté fotografujte. Tímto dosáhnete nejpřesnější předbělicí dokumentaci.

Pro nejlepší určení počátečního odstínu, doporučujeme sestavit tabulku vzorníku následovně:

B1 A1 B2 D2 A2 C1 C2 D4 A3 D3 B3 A3.5 B4 C3 A4 C4

Po skončení procedury opět udělejte kontrolní snímky se světlejším vzorkem odstínu. Změřte změnu odstínu odpočítáním změny odstínu dle barevného vzorníku.

## POČÁTEČNÍ KROKY PRO POUŽITÍ EXCEL 3 POWER BLEACH BĚLÍCÍ GEL

### Krok 1:

Před použitím Excel 3 Power Bleach, je třeba jej v dostatečném časovém předstihu vyjmout z chladničky a nechat zahřát na pokojovou teplotu.

1. Vyjměte stříkačku z chladničky nejméně 6 hodin před použitím (nejlépe večer před použitím), aby gel dosáhnul optimální teploty.
2. Je-li stříkačka vytažena z ledničky těsně před použitím, ponořte ji na 10 minut do šálku horké vody.

Teplota skladování	2 – 10°C
Pracovní teplota	Nad 15°C

### Krok 2:

Vyjměte černou stříkačku z plastového táčku. Odšroubujte vršek a připevněte černou kovovou špičku. Před aplikací Liquidamu kompletně vysušte gingivu. Naneste pryskyřici přímo na gingivu z volného gingiválního okraje apikálně 4 – 5 pro plnou gingivální ochranu. Aplikace by měla přesáhnout distál nejméně o jeden zub za místo aplikace bělicího gelu. Dentin je třeba zakrýt izolačním materiálem Liquidam, aby se zamezilo zvýšené citlivosti. Liquidam je viskózní materiál a lze jej aplikovat v jednom okamžiku na jednu čtvrtinu místa pro zlepšení kontroly.

Pro polymeraci materiálu používejte standardní polymerační lampy (doporučujeme FlashLite). Polymerujte cca 2 – 3 vteřiny na oblast nebo použijte krouživý pohyb přes oblouk cca 15 – 20 vteřin nebo dokud materiál nezatvrdne. Zamezte zbytečně dlouhé polymeraci!. Jakmile je vše zpolymerizováno, materiál stále vypadá jako vlhký. Je to z toho důvodu, že na povrchu zubu zůstává tenká vrstva oxygenu. Poklepejte na aplikaci, abyste zjistili, že je vše zpolymerizováno do pevné vrstvy.

Je-li třeba, polymerujte aplikaci opětovně po dobu několika vteřin. Dbejte však na to, aby materiál nebyl přepolymerizovaný. Začne se zahřívat a může způsobit pacientovi bolest.


Jakmile je aplikace kompletní zkontrolujte okraje, abyste se ujistili, že je vše zapačetěno proti enamelu, aby se zamezilo protékání a oxidaci tkáně během bělicího procesu.

### Krok 3: Míchání gelu

Vyjměte duální stříkačku z plastového táčku. Odšroubujte vršek – otočte o ¼ po směru hodinových ručiček. Připevněte míchací kanylu. Dbejte na to, aby kontrolní rysky seděli proti sobě a upevněte pootočením o ¼ po směru hodinových ručiček.

### Krok 5: Aplikace

Z tuby nejdříve vytlačte cca 5 mm gelu, aby bylo zajištěno správné smíchání gelu a konzistence.

 **UPOZORNĚNÍ:** Je-li gel příliš tekutý, prosím následujte instrukce pro zahřátí k Krok 1 a poté opět před započítáním aplikace zkontrolujte konzistenci gelu. Gel je možno aplikovat pouze v případě, že v okamžiku vytlačení ze stříkačky drží tvar.

Vytlačte cca 1 g gelu ( $\frac{1}{3}$  –  $\frac{1}{4}$  stříkačky) do malé míchací misky a míchejte cca 5 vteřin pomocí přiloženého štětečku. Aplikujte gel na zub (tloušťka 1 – 2 mm), používejte vždy přiložený štěteček, aby byla zajištěna správná aplikace gelu. Gel by měl zůstat na zubu 20 minut.

Dojde-li během aplikace ke kontaktu tkáně s bělicím gelem, použijte přiložený sáček s olejíčkem a vitamínem E. Odtrhněte plastovou fólii a pomocí štětečku aplikujte olej na oxidující tkáň. Tento olejíček pomůže ke zklídnění tkáně a bělicí procedura může pokračovat.

Na konci 20-ti minutové bělící procedury odsajte gel z pacientova zubu a pomocí vodou namočeného tamponu odstraňte zbývající gel. Vytlačte 5 mm gelu z míchací kanyly a proveďte druhou aplikaci. Opakujte proces pro třetí 20-ti minutový cyklus.

Po ukončení třetího cyklu odstraňte zbývající gel ze zubu. Odstraňte Liquidam a s umístěním rekraktoru průběžně proplachujte a osušujte orální kavitu. Malé zbytky Liquidamu můžete interproximálně odstranit dentální nití.

### **Krok 5: Pobělící péče**

#### **Fluorid**

S nasazeným rekraktorem vysušte faciální oblast zubu a aplikujte Flouridex 1.1% Neutral Sodium Fluoride Gel (součást balení). Aplikujte fluoride gel přímo do zubu ve vrstvě 2 – 3 mm silné. Nechejte gel působit na zub cca 5 minut. Po 5-ti minutách osušte a omyjte.

#### **Odstínová dokumentace**

Před sejmutím rekraktoru použijte Vita vzorník pro zaznamenání pobělícího odstínu. Jakmile je nový odstín vybrán, udělejte si pobělící snímky zubu se vzorkem odstínu v popředí.

**Poznámka:** Pacienta vybavte Pobělíci instrukcemi, jež jsou součástí balení.

Upozorněte pacienta, aby se vyvyroval druhů jídel a nápojů způsobujících skvrny, stejně tak tabákových výrobků, a to zejména během dalších 48 hodin. Zuby jsou dehydrovány a více náchylné k opětovnému výskytu skvrn.

#### **AUTORIZOVANÝ PRODEJ V ČR ZAJIŠŤUJE FIRMA:**

**Hu-Fa Dental**, Moravní 909, 765 02 Otrokovice, tel.: 577 926 226 - 27, fax: 577 926 205, e-mail: [hufa@hufa.cz](mailto:hufa@hufa.cz), [www.hufa.cz](http://www.hufa.cz)

## **INSTRUKCE PRO POBĚLÍCÍ PÉČI**

Gratulujeme Vám! Právě jste se stal jedním z pacientů, kteří zažili jedinečnou bělící proceduru. Dalších 48 hodin je pro Vás důležitých pro zvýšení a zmaximalizování výsledků bělení pro dlouhodobý, jasný a zdravý úsměv.

Během 48 hodin se prosím vyvarujte potravin způsobujících skvrny:

- káva, čaj
- tabákové výrobky
- hořčice, kečup
- cola
- červené víno
- sojová omáčka
- oSTRUŽINOVÝ KOLÁČ
- rajčatové omáčky

Další rady pro zachování Vašeho oslnivého úsměvu:

- zapomeňte na Vaše návyky, které způsobují skvrny na zubech
- nalezněte si vyhovující a odpovídající ústní hygienu, abyste zachovali orální zdraví, vyvarovali se tvorbě skvrn na minimum a rozmyslete si další návštěvy u svého dentisty
- navíc pokračujte v dodržování zaběhnuté ústní hygieny, včetně čištění zubů, používání dentální nití pro odstraňování kamene z mezizubních prostor. Váš dentista Vám pomůže vybrat ten správný produkt pro Vaši ústní hygienu