



**Před započítím bělení zkonzultujte tuto proceduru nejdříve se svým zubním lékařem a pečlivě si přečtěte následující informace.**

**Systém Bělení zubů *DISCUS DENTAL*** má vysoce efektivní složení, jež umožňuje bezpečným a rychlým způsobem dosáhnout bělejších a jasnějších zubů. Sada obsahuje vše, co je potřeba pro úspěšné bělení: bělicí gel v injekčních stříkačkách, aplikační špičky, individuálně zhotovené formy na bělení, pouzdro na formu.

### **PŘED ZAPOČETÍM BĚLENÍ:**

- před každou fází bělení, by zuby měly být vyčištěny zubním kartáčkem a zubní nití
  - odstraňte plastickou krytku ze stříkačky a nasadte aplikační špičky. Každá **NITE WHITE** i **DAY WHITE** sada obsahuje jednu vícekrát použitelnou aplikační špičku pro každou stříkačku
  - při plnění bělicích forem dodržujte dávkování vyznačené na stříkačkách
  - přidejte jednu kapku bělicího gelu do přední části středu každého segmentu prostoru zubu, za použití až jedné vyznačené dávky pro každou formu
  - kapky gelu zobrazené v diagramu, jsou stanoveny pro průměrný zub. Velikost kapky přizpůsobte podle velikosti zubu
- Dbejte na to, aby vám gel nepřetekl z formy.**
- na zuby nasadte gelem naplněnou formu a přebytečný gel setřete prstem nebo suchým zubním kartáčkem
  - po naplnění formiček aplikační špičky zakryjte krytkou a odšroubujte. Aplikační špičky vyměňte za originální plastickou krytku.
  - jestliže jste se dostali do styku s gelem, umyjte si důkladně ruce

### **PROCES BĚLENÍ A DOBA APLIKACE:**

- NITE WHITE bělicí systém by se měl aplikovat jednou denně po dobu max. 2 týdnů. 10% a 16% koncentrace lze aplikovat přes noc, maximálně však 8 hodin. Denní proces bělení je též možný. Zde je minimální doba aplikace 2 - 4 hodiny, a to jednou denně. 22% složení by se nemělo aplikovat více než jedenkrát denně, a to po dobu maximálně jedné hodiny.  
*V případě dotazů či problémů kontaktujte prosím vašeho zubního lékaře.*
- DAY WHITE se aplikuje ve dvou 30 minutových intervalech během dne, a to maximálně 2 týdny. Doporučuje se jedna aplikace ráno a jedna večer.

### **PO UKONČENÍ BĚLENÍ:**

- po ukončení bělení, odstraňte formy. Důkladně si vypláchněte ústa a vyčistěte si zuby a dásně
- vypláchněte formu studenou vodou, pomocí měkkého hadříku či zubního kartáčku odstraňte zbytky gelu. Vysušte. *Nepoužívejte horkou vodu! Může způsobit deformaci formy.*
- uschovejte formu na bělení do pouzdra. Uložte na suchém a chladném místě.



**Dodržujte tento postup během každé aplikace bělení až do ukončení procesu. V případě zvýšení citlivosti zubu, přerušete bělení a kontaktujte vašeho zubního lékaře.**

### **DOPORUČENÍ:**

- během procesu bělení dodržujte maximální ústní hygienu
- po každém použití zakryjte aplikační špičky uzávěrem a tyto špičky vyměňte za původní plastický uzávěr. Takto roztoku zachovávejte jeho bělicí schopnosti.
- minimalizujte kouření, konzumaci vysoce pigmentujících potravin a nápojů, jako jsou lesní plody, káva a červené víno během celého procesu bělení. Tyto substance mohou opětovně znečistit povrch zubů.
- vyhýbejte se citrusovým plodům a džusům, zvyšují citlivost zubů
- uchovávejte všechny zbylé bělicí gel na suchém a chladném místě
- mezi dvěma bělicími procesy udělejte minimálně 2 hodinovou pauzu

**UPOZORNĚNÍ:****Nepoužívejte jakýkoliv bělící přípravek jestliže:**

- a) jste těhotná nebo kojící žena
- b) máte cukrovku nebo srdeční problémy
- c) máte citlivé zuby
- d) je vám méně než 13 let



Nepoužívejte přeplněnou bělící formu., může způsobit mírné či vážnější podráždění dásní. Dbejte dávkování vyznačené na stříkačkách, vždy představuje maximální denní dávku gelu. Vždy je lepší použít méně gelu než více.



Jakmile máte v ústech bělící formu, nejezte, nepijte ani nekuřte.



Nezmrazujte bělící gel.

**PRO DOSAŽENÍ OPTIMÁLNÍHO EFEKTU:**

Doba aplikace bělení nesmí být přerušována. Pokud se tomu tak stane, je potřeba proces prodloužit o dobu přerušení. Delší doba aplikace a zvyšování aplikačních dávek, vede ke zrychlení účinků bělení.

**VŠEOBECNÉ INFORMACE:**

- přirozené zuby jsou u dásní tmavší a postupně, směrem ke špičce zubu, zesvětlují, tudíž vybělení této části zubu může trvat déle
- u amalgámových /stříbrných/ výplní lze běžně najít po každém bělení ve formě tmavě zbarvené části. Tento efekt vzniká oxidací gelu a odstraňováním vnějších nečistot z výplní.
- bělící gel může během bělení tvořit bubliny. Jde o normální část bělicího procesu a signalizuje, že bělící gel je aktivní.
- jestliže s vám dásně zdají po procesu bělení maličko bílé, jde o výsledek dehydratace měkké tkáně. Jde též o dočasný neškodný vedlejší efekt, ale i o znamení, že bylo použito velkým množstvím bělicího gelu. Pro další bělení použijte méně gelu.
- někteří pacienti trpí během bělení zvýšenou citlivostí dásní či zubů. Tyto symptomy zmizí většinou do jednoho až tří dnů po skončení aplikace. Trpíte-li zvýšenou citlivostí, přerušte bělení a kontaktujte vašeho zubního lékaře. Při mírně zvýšené citlivosti se může jednat o následující symptomy:
  1. Podráždění dásní – většinou způsobené špatným tvarem formy nebo velkým množstvím gelu. Náprava je jednoduchá. Nasuňte formu na zuby a odměřte konce. Jestliže konce formy zasahují až do dásní nebo na ně vytvářejí velký tlak, kontaktujte vašeho zubního lékaře, který vám formu přizpůsobí.
  2. Citlivost zubů – jestliže jde o citlivost zubů, konzultujte toto s lékařem, který vám zkrátí aplikační čas nebo sníží počet týdenních aplikací.
- po ukončení aplikace bělení mohou být zuby mírně bledší než v konečném výsledku. Odstín zubů se stabilizuje během 1-2 týdnů. Toto se jmenuje „zpětný proces blednutí“.
- po kompletním dokončení procesu bělení, budou vaše zuby vždy bělejší než jejich původní odstín a u většiny pacientů není třeba tento proces opakovat. Konzumace vysoce pigmentující stravy a nápojů zuby opět po čase zbarví. Stejný efekt má kouření. V tomto případě kontaktujte vašeho zubního lékaře kvůli opětovné aplikaci každých 6 – 12 měsíců.

**VŽDY:**

***V případě jakýchkoliv otázek a problému vždy kontaktujte vašeho lékaře***

Další informace Vám kdykoliv poskytne výhradní zástupce firmy Discus Dental pro Českou Republiku:  
 Hu-Fa Dental, Moravní 909, 765 02 Otrokovice, tel.: 577 926 226-7, fax: 577 926 205, [www.hufa.cz](http://www.hufa.cz), [hufa@hufa.cz](mailto:hufa@hufa.cz)