

NITE WHITE

návod na bělení

Obsah balení:

6 stříkaček s bělicím gelem, 6 aplikačních koncovek, 1 schránka na formy.

Možnosti bělení:

1. Aplikovat bělicí gel **pouze v noci** minimálně po dobu 4 hod. když spíte.
2. Aplikovat bělicí gel **přes den** po dobu 4-6 hod. Doporučováno lidem s problematickým spánkem.
3. Kombinovat použití v noci i přes den na dosažení rychlejšího výsledku. Vždy však dodržujte min. 2 hod. pauzu mezi aplikacemi.

Postup bělení:

1. Důkladně vyčistěte své zuby.
2. Naneste malé množství bělicího gelu NITE WHITE do každého oddělení vaší bělicí formy. Pro aplikaci použijte speciální aplikační koncovky.
3. Vložte bělicí formu s naneseným gelem do úst.
4. Odstraňte přebytečný gel prstem nebo kartáčkem. Při vkládání formy postupujte opatrně, aby nedošlo k vytlačení veškerého gelu ven a aby Vám forma přesně seděla.
5. V případě nutnosti vypláchněte po dobu 5 sek.
6. Po ukončení aplikace vyndejte a vypláchněte formu studenou vodou. V případě potřeby odstraňte kartáčkem usazený gel. Vypláchněte a vyčistěte zuby od přebytečného gelu.

PŘED-OŠETŘENÍM

1. Nejlepšími kandidáty na bělení jsou pacienti se žlutými povlaky na zubech nebo pacienti se zabarvením způsobeným věkem, kouřením nebo jinými faktory.
2. U pacientů, kteří potřebují nebo vyžadují kosmetické náhrady, doporučujeme počkat alespoň 2 týdny po skončení bělicího procesu, aby došlo ke stabilizaci nového světlého odstínu a aby jste se vyhnuly případným dočasným vlivům bělení na bondovací sílu.
3. Ošetřování tetracyklinových zubů vyžaduje několikátýdenní aplikaci bělení Nite White nebo Day White.
4. Na dosažení optimálních bělicích výsledků zajistěte, aby zuby pacientů byly bez kazů, zubního kamene a jiných vnějších povlaků. Všechny výplně musí být intaktní nebo dobře zajištěny vhodným dočasným materiálem.
5. Provizoria vyrobené z methyl methacrylátu mohou změnit barvu na světle červenou, zatímco provizoria z kompozitních nebo polykarbonátových cementů barvu nezmění.
6. V případě výskytu citlivosti v oblastech s odhalenými krčky, způsobené recesí nebo onemocněním dásní, obruste nosič v CEJ oblasti nebo aplikujte komozitní výplň V.třídy na citlivou oblast.
7. Ošetření se nedoporučuje u těhotných nebo kojících žen, protože v současné době neexistuje výzkum, který by zhodnotil možné vlivy.

PŘED-OŠETŘENÍ

1. Ukažte pacientům Discus Dental videokazetu o bělení.
2. Ujistěte se, že pacienti budou mít realistické očekávání. Během 1-2 týdnů dojde u většiny pacientů k zesvětlení o 1 až 3 odstíny dle Vita vzorníku.
3. Vyšetřete pacienta a zkontrolujte, aby měl čisté zuby a výplně bez netěsností. Pokud má pacient na zubech zubní kámen nebo zubní plak, doporučujeme provést profyxi před započítím bělení.
4. Ujistěte se, že pacient je srozuměn s tím, že korunky a jiné barevné výplně se nemusí vybělit a může se stát, že bude nutné tyto nahradit po skončení bělení.
5. Před započítím bělení vždy proveďte vysoce kvalitní fotografie „PŘEDTÍM“ a ukažte pacientovi korespondující odstín před započítím bělení. Ušchovávejte si tuto dokumentaci, aby jste se vyhnuli případným budoucím nedorozuměním.



U pacientů, kteří mají bílá místa na zubech před započítím bělení, může dojít ke zvýraznění těchto míst během bělení. Avšak již po týdnu od skončení bělení by měla být viditelnost těchto teček srovnatelná se stavem před bělením, pouze zuby budou světlejší. I v případě, že tyto bílé tečky budou velmi malé před ošetřením, je třeba na ně pacienta upozornit. Taková to situace opět zvyšuje důraz na potřebu kvalitních fotografií před ošetřením.

POKUD DOJDE K MALÉ AŽ VELKÉ CITLIVOSTI

1. Zjistěte, zda se citlivost vyskytuje v zubech nebo v dásních. V obou případech ujistěte pacienta, že citlivost je dočasná a že tyto symptomy postupně zmizí během 1-3 dnů od přerušení bělení.
2. V případě podráždění gingivy, zkontrolujte okraje nosiče a případně je upravte. Nosiče, jejichž okraje zasahují do gingivy mohou způsobit malou až velkou citlivost. Pokud není problém v usazení nosiče, je možné, že aplikujete příliš mnoho gelu. Dávkujte přesně podle stupnice na stříkačce.
3. Pokud je citlivost v zubech s exponovaným cementem a/nebo exponovaným dentinem, zhotovte výplň V. třídy pokud je třeba nebo použijte dentinové adhesivum, aby jste zpolymerovali BiS-GMA pryskyřici nad exponovanou oblastí.
4. Pokud je citlivost v zubech, použijte Nite White NSF gel (1,1% neutrální sodium fluorid). Tento gel je třeba aplikovat a nosit po dobu uvedenou v návodu dodávaném s Nite White NSF gelem.
5. Vyčištění zubů s bělicí sodou pomocí mokrého kartáčku po dobu 30-60 sekund může rovněž snížit citlivost.



Pokud pociťuje pacient zvýšenou nebo výraznou citlivost, můžete předepsat acylpyrín nebo jiný uklidňující lék a zastavit bělicí proces do té doby, než nepohodlný pocit odezní. U některých pacientů vznikne citlivost z ne zřejmých důvodů. Pokud výše uvedené postupy neodstraní tuto citlivost, doporučujeme ukončení bělení u takovýchto pacientů.

Dodatečné poznámky a informace k bělení

Dělejte:

Uchovávejte zbylý gel NITE WHITE v lednici poté co ukončíte bělicí proces. Nejezte citrusové plody nebo džusy, protože ty by mohly způsobit citlivost zubů. Toto ovoce mění kyselost Vašich slin a mohlo by způsobit přerušení nebo zpomalení bělicího procesu. Snažte se vyhnout tabáku, kávě, tmavým kolám a červenému vínu. Tyto substance způsobují rychlejší zbarvování zubů. Dodržujte důkladnou ústní hygienu během bělicího procesu.



NEDELEJTE:

Nepoužívejte bělicí systém NITE WHITE, pokud jste těhotná nebo kojíte. Nepoužívejte žádné domácí nebo jiné výrobky na bělení Vašich zubů.

Nejezte, nepijte ani nekuřte během doby, kdy máte nasazenou bělicí formu v ústech.

Pro optimální výsledek:

Proces by neměl být přerušen. Pokud musíte vynechat jednu nebo dvě noci, musíte prodloužit proces o ztracený čas.

Všeobecně:

Je běžné, že uvidíte tmavou barvu ve formě, v místech, kde máte staré amalgámové plomby. Gel oxiduje povrch těchto starých výplní.

Bělení oblasti blízko dásní může trvat déle než konec zubů. Tyto plochy rovněž zůstávají nejtmaší částí zuby.

Někteří pacienti mohou cítit větší citlivost na studené během bělicího procesu. Jiní mohou mít nespecifikované citlivosti na zuby, dásně, jazyk či rty. V případě, že jakýkoliv z těchto symptomů nastanou, přerušte bělicí proces do doby než navštívíte svého zubního lékaře. Symptomy se vždy vytráčí během 1 až 3 dnů po přerušení procesu.

Poté co senzitivita zmizí, máte následující možnosti. Pokud máte problémy s dásní, tyto jsou buď způsobeny přebytečným tlakem Vaší bělicí formy na dásně nebo používáte příliš mnoho gelu do formy. Vložte formu do úst a v zrcadle zkontrolujte její umístění. Pokud Vám viditelně tlačí na dásně, nechte si formu zastříhnout lékařem. Jinak zkuste aplikovat menší množství gelu. Pokud je citlivost

V zubech, zkuste bělit pouze každou druhou nebo každou třetí noc. Jestli i přesto citlivost přetrvává, požádejte svého lékaře o *speciální fluoridový gel NITE WHITE*, který se aplikuje spolu s bělením *NITE WHITE*. Pokud i přesto problémy přetrvávají, přerušte proces a kontaktujte lékaře.

Ihned po ukončení bělicího procesu budou Vaše zuby jemně světlejší než v jaké zůstanou. Konečná barva bude dosažena po 2 týdnech od ukončení bělení.

Vybělené zuby budou bělejší než před aplikací gelu *NITE WHITE* a někteří pacienti již nebudou nikdy potřebovat opakovat proces. Pokud si všimnete, že Vám zuby opět tmavnou, můžete použít *NITE WHITE Touch-up kit* každých 4 až 6 měsíců po 2 noci. Kontaktujte svého lékaře o informace týkající se *Touch-up kitu*.