

Ultradent Opalescence® Boost

I. Popis:

Opalescence Boost™ je intenzívně bělicí gel s obsahem 38% peroxidu vodíku. Speciální proces míchání ze stříkačky do stříkačky zajišťuje výrobek čerstvý při každém použití. Jeden válec stříkačky obsahuje unikátní chemický aktivátor s 1,1% fluoridem a 3% dusičnanem draselným, které redukuje vznik zubního kazu, posilují mikrotvrdotu skloviny a snižují citlivost. Druhý obsahuje peroxid vodíku. Když se obsahy smíchají, je Opalescence Boost připravena k použití.

OpalDam® je unikátní, světlo odrážející, pasívně adhezující (pečetící) světlem tuhnoucí pryskyřice. Její metakrylátová báze je vybavena odpovídající pevností k udržování ochranné bariéry, přesto se snadno odstraňuje z otvorů a podsekřivin.

II. Indikace:

Opalescence Boost je intenzívní bělení pouze pro použití v ordinaci. Používá se na bělení jednoho nebo více zubů, částí zubů a/nebo na zrychlené metody bělení prováděné zubním lékařem v ordinaci. Opalescence Boost se také používá na nevitální zuby, včetně intrakoronálního bělení v ordinaci.

Opalescence Boost je alternativní, konzervativní metoda pro léčbu tmavých a diskolorovaných zubů (na rozdíl od korunek, faset, atd.). To zahrnuje diskolorace způsobené vrozenými, systémovými, metabolickými, farmakologickými, traumatickými nebo iatrogenními faktory jako například fluoróza zubů, žloutenka, tetracyklinové a u dospělých minocyklinové zbarvení, porfyrie, poranění a erythroblastosis fetalis.

Protože se výplňové materiály nevybělí, doporučujeme bělení zubů před zhotovením estetických výplní (před adhezivními výplněmi vyčkejte dva týdny po bělení). Bělení problematických zubů na více přirozený odstín optimalizuje výběr vhodného odstínu. Opalescence Boost používejte zvlášť nebo ve spojení se systémem Opalescence na domácí bělení, které také probíhá pod dohledem lékaře. Naše zkušenosti ukazují, že se většina léčených zubů bělí ještě 12-24 hodin po léčbě.

OpalDam se používá na ochranu měkkých tkání přilehlých k zubům během ordinačního bělení, při mikroabrazi atd.

III. Přípravné kroky:

1. Před bělením odstraňte všechny zubní kámen a vnější pigmentace. To se v ideálním případě dělá před bělením, aby se zabránilo průsaku sulkulární tekutiny při aplikaci OpalDam a bělení.
2. Před bělením určete a zaznamenejte odstín vybraný na denním světle.
3. Oranžovými brýlemi na ochranu proti UV záření s postranními štíty chraňte oči svoje i pacienta.
4. Umístěte Ultradent IsoBlock (obr.3).

IV. Izolace:

Zuby určené k bělení izolujte světlem tuhnoucí pryskyřicí OpalDam (obr. 1) nebo konvenčním kofferdamem (doporučujeme DermaDam® bez pudru) spolu s OraSeal® Caulking, aby se zajistil co nejlepší uzávěr. Pokud bělíte jen jeden nebo málo zubů, je OpalDam správnou volbou pro ochranu gingivy.

1. Izolace s použitím OpalDam:
 - a. Odstraňte uzávěr stříkačky a nasad'te pevně koncovku Black Micro® na stříkačku OpalDam.

- b. Nasad'te rozv'era'c' u'st. Zuby kompletn'e opl'achn'e a osu'ste, d'avejte pozor zvl'ast'e na gingiv'aln'ı t'retinu.

Pozn'anka: P'ri izolaci chrupu v doln'ı 'celisti zabraňte toku slin mezi p'ředn'ımi zuby vatov'ými v'ale'ky v sublingu'aln'ı krajn'ı. OpalDam vytla'c'te skrz mezizubn'ı prostory, na kr'cky a na p'ılehlou gingivu. Polymerujte.

- c. Vytla'c'te prysky'ıci OpalDam tak, aby se na gingiv'e utvo'ril prou'zek siln'ı asi 4-6mm kr'at 1,5-2 mm. Neneste v p'ebytku tak, aby je'st'e 0,5 mm p'ekr'ıvalo sklovinu. Pokud p'ebyte'cn'ı prysky'ıce nate'ce na sklovinu, „zpevn'e'te“ oblast na 5 vte'rin lampou a ru'cn'ım n'astrojem od're'zte p'ebytky. Prysky'ıci naneste za posledn'ı zub, kter'ı chcete b'e'lit. Tam, kde jsou otev'enen'e mezizubn'ı prostory, vytla'c'te prysky'ıci skrze otvory na lingu'aln'ı stranu tak, aby se prostory u'pln'e zaplnily. To ochr'ani mezizubn'ı papily a lingu'aln'ı gingiv'aln'ı tk'an'. Prysky'ı'cn'e v'ıb'e'zky, kter'e zasahuj'ı do mezizubn'ıch prostor' zsiluj'ı retenci bari'ery tvo'enen'e OpalDam.
 - d. Pot'e, co se nanese prysky'ı'cn'ı bari'era, osvi'te prysky'ıci kvalitn'ı lampou 20 sekund na ka'zdou 'ıirku osv'ıcen'e plochy (obr. 2). Zuby vy'c'ıst'e'te profylaktickou pastou k odstran'e'n'ı v'sech p'ebyte'cn'ıch prysky'ı'cn'ıch film'ı. Pracujte opatrn'e, abyste nesejmuli vytvrzenou bari'eru OpalDam.
 - e. OpalDam funguje dobre na b'e'len'ı cel'eho zubn'ıho oblouku. Do oblasti mol'ar'ı vlo'zte blok na skousnut'ı (doporu'ujeme IsoBlock® obr.3) a po'z'adejte pacienta, aby jej p'ıdr'zel m'ırn'ım, ale pevn'ım skusem. Do vestibula vlo'zte vatov'e v'ale'ky.
2. Alternativn'ı postup p'ri izolaci kofferdamem:
 - a. Kv'uli bezpe'cnosti zachy'te z'amky na kofferdam flossem. Nasad'te odpov'ıdaj'ıc'ı z'amky, bilater'n'e, jeden zub za posledn'ım b'e'len'ım zubem.
 - b. Do kofferdamu vyra'zte otvory a nasad'te kofferdam p'es z'amky a zuby.
 - c. P'ed nasazen'ım kofferdamu na r'am vytla'c'te symetrick'ı v'ale'cek tmelu OraSeal Caulking (asi 2-3 mm 'ıirok'ı) pod'e'l kontur voln'e gingivy, v'c'etn'e interproxim'aln'ıch oblast'ı, aby se vytvo'ril uz'ave'r.
 - d. Kofferdam nasad'te na r'ame'cek. N'astrojem ze sady ke kofferdamu nebo n'astrojem Ultradent® Slide Packer, obra'te okraj kofferdamu naruby okolo zubu, aby se obna'zilo maximum jeho povrchu a aby se utvo'ril optim'aln'ı uz'ave'r. Kofferdam zkontrolujte, zda v n'e'm nejsou trhliny nebo oblasti mo'z'n'eho p'runiku tekutiny.

V. Aplikace Opalescence Boost:

1. Sm'ıchejte aktiv'ator s b'e'lic'ım p'ıpravkem. Uchopte st'ıka'cky ob'e'ma rukama ukazov'akem a p'rostředn'ıkem. Palcem stla'c'te 'ıir'ı p'ıst do st'ředn'ı 'ıir'e st'ıka'cky (obr.4). T'ım protrhnete vnit'n'ı membr'anu a aktiv'ator bude p'ıpraven'ı k prom'ıch'anı s b'e'lic'ı slo'z'kou. Pro aktivaci stla'c'te opa'cn'ı 'ıerven'ı p'ıst a prom'ıchejte obsah 'ıerven'e st'ıka'cky a p'ırhlednou st'ıka'ckou (aktiv'atorem). Pokra'c'ujte v rychl'e'm m'ıch'anı tam a zp'e't nejm'e'n'e 20x (10x na ka'zdou stranu). Vytla'c'te sm'ıchanou chemik'alii do 'ıerven'e st'ıka'cky. Odstraňte p'ırhlednou st'ıka'cku a vyhod'te ji. Na'sroubujte na st'ıka'cku koncovku se 'st'e'te'ckem Micro 20g FX. Aktivovan'ı materi'al expiruje po 10 dnech od sm'ıch'anı p'ri uchov'avn'ı v chladu.
2. Zkontrolujte tok materi'alu vaty nebo na podlo'zn'ım skl'ı'cku tak, aby se zajistila rovnom'e'rnost toku p'řed intraor'aln'ım pou'z'ıt'ım. Pokud c'ıt'ıte odpor, NEPOKRA'CUJTE. Nasad'te novou koncovku a znovu p'řed aplikac'ı vyzkou'shajte.
3. Naneste Opalescence Boost ve vrstv'e siln'e asi 0,5-1 mm (obr.5). Gel naneste na labi'aln'ı povrchy. Gel by m'e'l dosahovat na inciz'aln'ı/okluz'aln'ı okraje.
4. Ka'z'd'ıch 5 minut prom'ıchejte gel, abyste dos'ahli optim'aln'ıho 'ıııc'ıku.

5. Aplikace trvá přibližně 10-20 minut . Odstraňte Opalescence Boost ze zubů pouze s použitím savky (obr.6). NEPOUŽÍVEJTE na počátku odsávání vodu, aby Opalescence Boost nezasáhla měkké tkáně. Po odstranění veškerého viditelného gelu důkladně opláchněte vodou, kterou namíříte na incizální okraj při odsávání velkokapacitní savku. Zuby osušte proudem vzduchu. Pracujte opatrně, abyste nesejmuli ochrannou pryskyřičnou bariéru.

Tento proces je možné až 6x opakovat. Vyhodnocujte vybělený odstín po každé aplikaci. celková procedura trvá běžně 60 minut. Pokud je potřebné další bělení a nepozoruje se žádná významná citlivost zubů, pozvěte pacienta no dobělení nejdříve za 3 dny od předchozí aplikace.

VI. Očištění:

1. Pro OpalDam:
 - a. Po důkladném odsátí bělicího gelu očistěte zuby proudem vody a vzduchem. OpalDam sejměte z povrchu sondou nebo ručním nástrojem. Všechno nebo velké kusy se obvykle sejmou najednou.
 - b. Odstraňte OpalDam interproximálně sondou a/nebo flossem. Opláchněte interproximální prostory pod tlakem vodou se vzduchem.
2. Pro kofferdam:
 - a. Po důkladném odsátí bělicího gelu očistěte zuby proudem vody a vzduchem. Odstraňte zámky a kofferdam.
 - b. Odstraňte část OraSeal škrabkou. Odstraňte zbytky opláchnutím za použití měkkého zubního kartáčku a savku. Silný proud vody a vzduchu a dentální nit mohou být interproximálně nezbytné.
 - c. Interproximální prostory zkontrolujte, zda v nich nejsou zbytky. Flossem a silným proudem vody a vzduchu je vyčistěte.

VII. Poznámky:

1. Opalescence Boost se může použít ve spojení s domácím bělením 10, 15, 20 a 35% karbamid peroxidovým Opalescence bělicím systémem nebo s Treswhite Supreme k domácímu dobělení. Obvykle postačují 2 – 4 noci léčby. Po ordinačním bělení vyčkejte 24 hodin, než začnete s domácím bělením, aby se minimalizovala citlivost.
2. Pokud si pacient stěžuje na citlivost, může zubní lékař předepsat UltraEZ® gel s dusičnanem draselným v nosiči na 1 hodinu denně do ústupu příznaků.
3. Opalescence Boost má neutrální pH (7.0). Ostatní intenzivně bělicí gely jsou obvykle kyselé a vyžadují obtížné a nečisté míchání v ordinaci.
4. Leptání před bělením neusnadňuje bělicí proces a není doporučováno s Opalescence Boost. Opalescence Boost nezávisí na otevření pórů ve sklovině kyselinou.

VIII. Nevitální zuby:

1. Z linguální strany otevřete dřeňovou dutinu a odstraňte všechny kompozit, podložku a gutaperču 2-3 mm apikálně od cementosklovinné hranice. Neneste 1 mm silnou podložku ze skloionomerního cementu, aby se zajistila bariéra mezi uzavřeným kořenovým kanálkem a bělicím gelem.
2. Postupujte podle návodu na izolaci výše pro postup s OpalDam.
3. Pryskyřici OpalDam naneste na labiální i linguální gingivu suchého nevitálního zubu, s přesahem 0,5 mm na zub. Osviřte 20 sekund.
4. Vytlačte Opalescence Boost do otevřené dřeňové dutiny a na labiální povrch. Po 10 minutách odstraňte Opalescence Boost ze zubů jen za pomoci savky. Poté důkladně

opláchněte a odsajte velkokapacitní savkou. Zuby osušte. Postupujte opatrně, aby se nesejmula pryskyřičná bariéra.

Poznámka: Pro „walking“ – „chodící“ léčbu nevitálních zubů používejte Opalescence Endo.

5. Opakujte kroky 1-6, doku nedosáhnete požadovaných výsledků. Pokud nedosáhnete znatelných výsledků během 20-30 minut (čas akumulovaný na jeden zub), nepokračujte.
6. Když je dosažena požadovaná barva zubu, postupujte podle návodu na čištění tak, jak bylo popsáno.

Poznámka: Pokud je dřeňová dutina ponechána otevřená pro pokračující bělení v nosiči, instruujte pacienta ať odstraní vatovou kuličku, vytlačí gel do otevřené dutiny a potom nasadí naplněný nosič. Po bělení pomocí nosiče ať pacient do dutiny znovu vloží vatovou kuličku. Zhotovení kompozitní výplně provádějte nejdříve po dvou týdnech od ukončení bělicí procedury.

IX. Bělení jednoho zubu nebo částečné bělení zubu:

1. Doporučovaná bariérová technika pro bělení jednoho zubu je „Izolace s použitím OpalDam“. Kofferdam lze použít, pokud si to přejete.
2. Naneste Opalescence Boost na diskolorovaný zub (nebo část zubu) podle návodu v sekci 5 výše.
3. Opakujte postup do té doby, než dosáhnete požadovaných výsledků.
4. Očištění je popsáno v sekci 6.

X. Upozornění:

1. **Lékař i pacient musí mít během míchání a aplikace nasazené ochranné brýle!**
2. Zkontrolujte tok materiálu na inertním povrchu (například sklíčko), pro zajištění rovnoměrnosti průtoku před intraorálním použitím. Pokud cítíte odpor, NEPOKRAČUJTE. Nasaďte novou koncovku a znovu před použitím na pacientovi vyzkoušejte.
3. Po smíchání je Opalescence Boost použitelná 10 dní při uchovávání v chladničce. Uchovejte mimo zdroje tepla a přímé sluneční záření. Po 10 dnech znehodnoťte vhodnou metodou. Materiál by měl být vypláchnut vodou do odpadu a spláchnut několika litry vody. Stříkačku s obsahem bělicí složky nevyhazujte do běžného odpadu s hořlavým materiálem jako je papír, guma, kůže, bavlna a podobně, mohlo by dojít ke spontánnímu vznícení. Tento peroxid je vysoce hořlavý materiál, nesmí přijít do kontaktu se vznětlivými materiály během aplikace.
4. Noste ochranné rukavice a krytí očí, když manipulujete s tímto výrobkem. Peroxid vodíku je silné oxidační činidlo a může způsobit popáleniny. Izolujte oblast léčby. Gel ze zubů odsajte předtím, než budete oplachovat, aby se předšlo rozprášení zbytků gelu v nepatřičných místech.
5. Před léčbou zkontrolujte celkovou situaci v ústech a stav gingivální tkáně.
6. Ačkoliv neexistuje žádný důkaz o škodlivosti, nepoužívejte z bezpečnostních důvodů na pacientkách, které jsou těhotné nebo kojí.
7. Opalescence Boost je kontraindikován u pacientů se známou alergií ne chemickou senzitivitou na peroxidy nebo glykoly.
8. Výplně musí být vodotěsné a veškerý exponovaný citlivý dentin musí být překryt. Pokud jsou některé oblasti senzitivní nebo potenciálně senzitivní, započnete léčbu odpovídajícím výplňovým materiálem, bondem atd.

9. Větší bubliny v Opalescence Boost, které se neustále znovu objevují, mohou být známkou pronikání peroxidového gelu na gingivu nebo na přítomnost organických zbytků. Odsajte, opláchněte, osušte a zkontrolujte. Pokud je pronikání látek stále problém, na gingivu použijte ViscoStat® na eliminaci sulkulární tekutiny a na zvýšení adheze a uzávěru pryskyřicí OpalDam. Jakmile je ViscoStat důkladně opláchnutý, naneste OpalDam.
10. Oblasti hypokalcifikace, které nejsou klinicky viditelné, se občas vyskytují. Díky rozdílům v mineralizaci se tato místa vybělí rychleji než normální sklovina a bude během bělení viditelnější. Bělte, dokud se zbývající povrch zubu nebude více podobat hypokalcifikované oblasti (další vytrácení obvykle nastává během normální rehydratace po dokončení bělení). Mohou být nutné další návštěvy nebo domácí bělení s nosičem pod dohledem lékaře. Výsledek vyhodnoťte po dvou týdnech, když je barva stabilizována.
11. Před započatím léčby zjistěte očekávání pacienta. Informujte pacienta, že existující výplně, korunky a můstky se nevybělí. Informujte pacienty, že kvůli nepředpokládaným faktorům nebo variací skloviny nemusí některé zuby splnit očekávání.
12. Dbejte pozornosti, aby se Opalescence Boost nenanesl na přilehlé tkáně díky náhodnému kontaktu s prstem v rukavici, špičkami koncovek atd. Zasažené tkáně ihned omyjte proudem vody.
13. Před výběrem barvy pro nové výplně vyčkejte dva týdny, aby se zajistila stabilizace barvy a aby již z dentinu nebo skloviny nepronikal žádný peroxid. Reziduální peroxid v zubu brání dobrému bondingu na dentin.
14. Sledujte pokrok pacientů v léčbě a u domácího bělení, aby se předešlo přebělení a/nebo nadměrné sklovinné translucenci.
15. Některé sklovinné pigmenty nereagují na bělení. Informujte pacienty o této možnosti před léčbou. Na povrchové pigmenty, které se nebělí, lze použít mikroabrazivní pastu Opalustre™.
16. Opalescence Boost se dodává v předem naplněných stříkačkách. Materiál není určen k injikování. Prázdné stříkačky dejte do odpadu. Nevyhazujte stříkačky v nádobách, které obsahují hořlaviny. Silné peroxidy mohou způsobit vznícení.
17. Nepoužívejte OpalDam na pacientech se známou přecitlivělostí na pryskyřice. Pokud se rozvine dermatitis, vyrážka nebo jakákoliv jiná alergická reakce, omyjte oblast proudem vody a odešlete pacienta k praktickému lékaři.
18. Částečně vypotřebované stříkačky se mohou před dalším pacientem vyčistit a dezinfikovat. Použijte kryty na stříkačky Ultradent® Syringe Covers zapečetěné Ultradent® Impulse Sealerem jako ochrannou bariéru proti kontaminaci.
19. Při ordinačním bělení neaplikujte anestezii.